



## Mindestanforderungen ASGAARD EFV

Überprüfung am 1. Tag:

Pendellauf 4x9 m	14 Sec
Standweitsprung	2,20 m
Sit Ups (2 Minuten)	80
BW-Liegestütz (2 Minuten)	45
Turnkasten heben (2 Minuten)	40
Hanfseil erklimmen mit Fußunterstützung	Max. 2 Versuche
Milling	2 Minuten
SEK-Parcours	2,30 Minuten
Joggen 6,6 km (Orientierungslauf)	40 Minuten
Eilmarsch 8 km mit 20 kg Gepäck	60 Minuten
Marschieren mit 20 kg Gepäck	30 km (Mittelwert*)

\* Dieser Mittelwert ergibt aus der jeweiligen Lage.

Allgemeine Überprüfung der Kenntnisse an Tag 2 und 3:

Personenschutzkenntnisse in typischen Einsatzlagen in einem 36 Std. Szenario. Darunter fallen u.a. Waffenkunde, Schießen, Medic, Fahren (Convoi/Fahrsicherheitstraining), Nahkampf und die Allgemeinbildung.

Jede Prüfung wird mit Punkten bewertet.

Mangelnde Leistungen führen zum Ausschluss aus dem EFV.

Herausragenden Leistungen werden für den Einsatz in unserem Recovery-TEAM berücksichtigt. Dies wird im Einzelfall, nach Rücksprache mit der Geschäftsführung entschieden und in einem persönlichen Gespräch mitgeteilt.